

GRAVIDHA® PLUS

Integratore alimentare

a base di DHA (acido docosaesaenoico, acido grasso della serie Omega-3), L-carnitina, Acido Folico, Biotina, Vitamine, Ferro e altri Minerali

GRAVIDHA® PLUS contribuisce al normale metabolismo energetico materno, allo sviluppo della placenta e degli annessi embrionali durante la gravidanza.

GRAVIDHA® PLUS contribuisce allo sviluppo neuronale, visivo, cognitivo ed al normale funzionamento del sistema nervoso del feto e del neonato.

I componenti di **GRAVIDHA® PLUS** consentono di ridurre eventuali complicazioni durante la gravidanza, l'allattamento e di contribuire al mantenimento dello stato di salute della madre e del feto.

DHA: l'apporto di **DHA** assunto *in gravidanza e durante l'allattamento* contribuisce ad un normale sviluppo cerebrale del feto e del lattante. Inoltre, l'apporto di **DHA** assunto *durante l'allattamento* contribuisce ad un normale sviluppo delle capacità visive del lattante fino a 12 mesi.

Le linee guida ministeriali e internazionali consigliano di assumere il DHA, puro e concentrato, ad una dose giornaliera pari almeno a 200 mg in quanto, durante la gravidanza e l'allattamento, potrebbe diminuire l'assunzione di DHA con l'alimentazione.

L-carnitina: è una molecola presente nell'organismo umano e ha un ruolo chiave nella regolazione del metabolismo energetico. Durante la gravidanza il suo contenuto si riduce drasticamente con conseguenti possibili alterazioni del metabolismo glucidico e lipidico.

La supplementazione materna con L-carnitina ripristina i normali livelli di carnitina e così, prevenendo le alterazioni metaboliche, garantisce la salute della madre ed il corretto e fisiologico sviluppo del feto.

La supplementazione di DHA e L-carnitina costituisce un utile supporto nutrizionale per ridurre il possibile rischio in gravidanza di condizioni come la preeclampsia (nota anche come gestosi) e il parto pretermine. Una ridotta concentrazione di DHA a livello cerebrale nel post-partum potrebbe predisporre la mamma ad un possibile stato di depressione.

Acido folico: l'assunzione integrativa di acido folico aumenta lo stato del folato materno. Un basso stato del folato materno è un fattore di rischio per lo sviluppo di difetti del tubo neurale nel feto.

Nelle donne in età fertile, l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 400 mcg di acido folico per almeno un mese prima e fino a tre mesi dopo il concepimento.

Ferro: è un minerale indispensabile per la sintesi dell'emoglobina dei globuli rossi che consente il trasporto dell'ossigeno dai polmoni a tutti gli altri organi del corpo della madre e per garantire i processi di sviluppo del feto ed in particolare del sistema nervoso. Il fabbisogno di ferro incrementa nel corso della gravidanza come conseguenza dell'aumentato volume di sangue (madre + feto).

Vitamina B₁₂: è utile, in sinergia con l'acido folico, nel processo di suddivisione cellulare.

E' indispensabile per lo sviluppo del feto e per il corretto funzionamento del sistema nervoso della madre e del feto.

Vitamina B₆: è utile per il controllo del vomito e della nausea durante la gravidanza.

Biotina: le cellule fetali, in rapida divisione, richiedono biotina per la replicazione del DNA e per favorire alcuni processi biochimici; inoltre, nella madre, la carenza di questa vitamina causa

sintomi come depressione, dolori muscolari (mialgie) e debolezza per cui è necessaria la sua supplementazione in gravidanza. La biotina con l'acido folico migliora la risposta allo stress.

Selenio: la carenza in gravidanza di questo minerale può provocare problemi e disturbi riproduttivi e/o tiroidei, stress, ansia, stato dell'umore discontinuo o umore depresso.

Iodio: il fabbisogno di questo minerale è particolarmente elevato per le donne in gravidanza perché ha un ruolo chiave nei processi di crescita e sviluppo dell'organismo e nella formazione degli ormoni tiroidei.

Vitamina E, Zinco e Rame: sono indispensabili per il mantenimento delle difese del sistema immunitario.

GRAVIDHA® PLUS è un integratore alimentare con una formula completa e bilanciata creata appositamente per le donne in gravidanza ed è buona norma assumerlo nei casi di:

- Aumentato fabbisogno dei suoi componenti durante la gravidanza, l'allattamento e nel periodo pre-concepimento per ridurre i rischi di aborto.
- Ridotto apporto dei suoi componenti con la normale dieta rispetto al fabbisogno necessario durante la gravidanza e l'allattamento.

MODALITÀ D'USO

La dose giornaliera raccomandata è:

- 1 capsula GIALLA al mattino durante la colazione.
- 1 capsula BLU alla sera durante la cena.

AVVERTENZE

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.

Per l'origine naturale degli ingredienti è possibile avere variazioni di colore da lotto a lotto.

TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI AL DI SOTTO DEI 3 ANNI

NORME DI CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto ad una temperatura non superiore a 25° C.

Distribuito da:

Biofutura Pharma S.p.A.

Via Pontina km 30,400 - 00071 Pomezia (Roma)

Brevetto EP 0797993

Prodotto e confezionato nello stabilimento di Via Nettunense km 20,100 - 04011 Aprilia (LT)

GRAVIDHA® PLUS è un marchio di **Sigma-Tau Industrie Farmaceutiche Riunite S.p.A.**

Febbraio 2017

- Modifica del "Distributore" a seguito della fusione per incorporazione della società Avantgarde S.p.A. in Biofutura Pharma S.p.A.
- Aggiornamento della descrizione dell'Acido folico
- Inserimento del numero di brevetto

Testo non notificato